

## 効果的な水素吸入の方法とは？

弊社が水素発生器を美容や健康維持用に販売を始めてから、ユーザーがじわじわと広がってまいりました。水素の吸入の実感については、お客さまそれぞれ異なるようですが、傷口や炎症の治りが早くなった、花粉症などのアレルギー症状が改善したなどさまざまなお客さまの声が届いています。ところで、みなさんは最も効果的な水素吸入の方法をご存じでしょうか。水素の効果の持続を考慮すると右のような吸入方法が効果的です。

こまめに吸入することがポイント！

1. できるだけ**毎日吸入**する。
2. まとめて長時間吸入より、**短時間(1~2時間)吸入で回数を増やす**。

たとえば午前中3時間吸入  
→取り入れた水素は午後消失

★朝・昼・晩 各1時間の吸入(計3時間)  
→1日を通じて水素を取り入れられる。



MINTECH水素発生器なら電源のオンオフが自由自在。いつでもこまめな吸入ができます。

## 水素で驚きの回復！

80代 女性 (毎日朝晩60分×2回 計120分)



エスカレーターから落下してしまった友人をすぐ下にいた80代の女性がまともに受け止めてしまい、一緒に転落してしまったとのこと。幸いに骨折などせずすみましたが右腕を打撲してしまい大きなあざ(左写真)ができてしまいました。水素吸入を毎日朝晩各60分行ったところ、あざの治りが早く感じたということです。今では右写真のとおり、回復しました。整骨院の先生も80歳という年齢の割には回復が早く驚かれています。

MINTECH  
株式会社ミンテック  
〒130-0022  
東京都墨田区江東橋4-24-5  
協新ビルディング401号室  
TEL 03-5669-0986  
FAX 03-5669-0987  
E-mail: info@mintech.ne.jp  
https://www.mintech.ne.jp/

**編集後記**  
ようやく緊急事態宣言が解除されましたね。とはいってもわたしたちは、これからは新しい生活様式を実践していく必要があるようです。新しい感染症によって、わたしたちの生活は以前とは違ったものになります。新生活を始めるにあたり、水素吸入を新しい習慣として取り入れてみてはいかがでしょうか。最高のリラクゼーションタイムになることと思えます。

