

箱根駅伝 創価大学大躍進の 舞台裏～水素のチカラ～



毎年恒例の箱根駅伝をみなさまはご覧になりましたでしょうか。今年はコロナ禍での開催でしたので、沿道での応援自粛が呼びかけられ、静かな大会となりました。

しかし、レースは最後まで熱く盛り上がる展開となり、見ごたえのある大会でした。なかでも注目されたのは前回9位だった創価大学の活躍でした。今回4回目の出場にして往路優勝を果たし、総合2位になりました。その創価大学が大躍進した舞台裏をご紹介します。

創価大学の選手の躍進には、毎日の地道な積み重ねや工夫された体幹トレーニング、チームのコミュニケーション、バランスのよい食事など総合的な取り組みが不可欠だったことは間違いのないことでしょう。

そして日ごろのトレーニングに加え、**さらに水素を吸入**していたということです。アスリートは運動をしない一般人と比べると1日の運動量、呼吸量、食事が多くなり、そのため、活性酸素が一般人よりもかなり多く発生するというのです。

過剰に発生した活性酸素は酸化ストレスを引き起こし、細胞障害をもたらす、がん、心血管疾患ならびに生活習慣病など様々な疾患をもたらす要因となるものです。

そのような**過剰な活性酸素を除去**したり、睡眠の質を上げ**疲労回復を促進**する水素の効果を十二分に活用したことで、選手たちの**運動パフォーマンスを上げられた**のではないのでしょうか。

ぜひみなさんも水素のチカラを味方につけてより健康的な毎日をお過ごしください。

創価大学駅伝部監督 榎木和貴BLOG『走姿顕心』参照
<https://mlt.jpn.com/keblog-vol-28/>

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト参照
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-04-003.html>

MINTECH水素発生器は、必ず精製水をご使用ください。

お客さまより:

水漏れして使えない

弊社確認:

水が濁っている

強い異臭がする

作動すると高温になる

ネジ部分がサビている

原因は

コンタクトレンズ
洗浄液

MINTECH水素発生器は、デリケートな精密機械です。**使用できる水は「精製水」のみ**となっています。ですから、もちろん水道水を使ってもすぐに故障いたします。長くご愛用いただきたいので、使用上の注意を熟読した上で、ご使用いただき、快適な水素ライフをお楽しみいただけたら幸いです。精製水もおおよそ2週間ごとに定期的に交換することを推奨しております。



MINTECH

株式会社ミンテック

〒130-0022

東京都墨田区江東橋4-24-5

協新ビルディング401号室

TEL 03-5669-0986

FAX 03-5669-0987

E-mail: info@mintech.ne.jp

<https://www.mintech.ne.jp/>

編集後記
みなさまのステイホーム、いかがお過ごしでしょうか。創価大学陸上部躍進の舞台裏をご紹介します。陸上部は水素の効能についての講座を受け、水素吸入を行っていたということでした。これからもっとスポーツ選手は水素を取り入れていくのではないのでしょうか。

