

救急科や救急車で大活躍！



(慶応義塾大学病院HP参照)

水素吸入が先進医療Bと国で認められてから、先進医療 対象施設の12医療機関で、心停止後症候群の症状に対し、水素ガス吸入療法を行うことが認められています。水素が持つ、細胞が死ぬのを抑える効果を活用した療法です。一時的に心臓が止まってしまったときの「酸素不足」による脳へのダメージを軽減する目的で活用されており、患者の生存率や社会復帰率を高めています。具体的には、重度であれば寝たきりや植物状態になってしまう、言葉が理解できなくなる、会話ができなくなる、などの後遺症があります。今は先進医療Bという扱いのため、この治療法は観察評価対象ということで活用の幅は狭いですが、今後臨床結果が増えていけば、水素が活躍できる場は今後増えていくことが見込まれます。

体内で水素を発生させる食材って??

実は、腸では水素を発生させ、身体で発生した活性酸素を減少させる機能を携えています。水素を発生させる効果を高める食材をご紹介します♪

仕組み:大腸の腸内活動で発生するガスに水素が含まれています。その水素の一部が体内で吸収されて抗酸化作用を発揮!!

おススメ食材

①牛乳・・・牛乳に含まれる乳糖は、腸内細菌にとって 大好物。水素を大量に発生させます。牛乳と同量の 水素水を飲んで比較すると、牛乳は水素水の60倍 以上の水素を発生させます

②食物繊維・・・消化吸収されない炭水化物である食物繊維も、腸内細菌にとって大切な栄養素。食物繊維を多く取り入れると善玉菌が活性化して水 素発生量アップ

いかがでしたでしょうか?牛乳は体質が合う、合わないがありますが、食物繊維であれば、普段から健康管理のために取り入れている方も多いのではないのでしょうか。体内で発生する水素のことを知ると、より食事に対する意識も変わりますね。



MINTECH

株式会社ミンテンテック

〒130-0022

東京都墨田区江東橋4-24-5

協新ビルディング401号室

TEL 03-5669-0986

FAX 03-5669-0987

E-mail: info@mintech.ne.jp

https://www.mintech.ne.jp

編集後記
カレンダーも残すところ一枚となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今年も新型コロナウイルスの影響が大きく、なかなか収束の目途がたちません。早めの収束を願うばかりです。
年末にかけ、お忙しいかと思いますが、どうか皆さまが穏やかに平和に過ごせますように。どうぞ来年も引き続きよろしく願っています。

締切間近！プレゼント
キャンペーン実施中！



MINTECH水素発生器
MT-A100



MINTECHアクアワールド
MT-B150

MINTECH水素発生器
MT-A100を1台お買い上げのお客さまになんと!

MINTECHアクアワールド1セットをプレゼント
今月末までです!



MINTECH

アクアワールド
MT-B150