

水素燃料電池で動く世界初の旅客列車がドイツで運行を開始



(写真：アルストム社HPより)

世界初の水素を燃料とする燃料電池を搭載した旅客列車が8月24日にドイツ北部で本格運行を始めました。フランスのアルストム社が製造した水素車両「コラディア アイリント」は一度の燃料補給で1000キロ走行可能で、1編成に最大300人乗車することができ、最大時速は140キロです。酸化炭素の排出量はゼロで、排出されるのは水のみです。発電時に発生した熱は車内の空調に利用されます。

ドイツの鉄道は電化されていない区間が多く、このような区間を走るディーゼル列車は今後水素を燃料とする列車に置き換わっていくとのことです。

日本でもJR東日本が水素車両の導入を発表していますが、脱炭素社会を先導するヨーロッパ各地でも同様の列車の運行が計画されています。

水素は私たちの健康維持の面だけでなく、環境保護の面でも大きく注目されています。

夏バテを感じていませんか？

近年の地球温暖化によって、今年の夏も猛暑日が続きました。夏バテを感じた方もいるのではないのでしょうか？

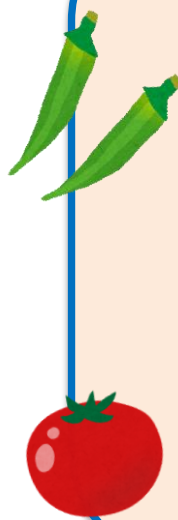
夏バテの主な原因とされているのは、①屋外と室内の温度差による自律神経の乱れ②発汗による水分とミネラル不足③食欲不振による栄養不足④冷たい飲み物などを多く摂ることによる冷えなどです。

夏バテ解消法としては、①入浴はシャワーだけでなく湯船につかる。リラックスして副交感神経が優位になり自律神経が整います。②睡眠を十分にとる。特に就寝前のスマホは眠りを妨げるので要注意。③冷房の効いた部屋では暖かい飲み物を飲む。キュウリ、トマトやオクラなどの季節の野菜は体を冷やす効果があるので、火を通して食べるのがおすすめです。

MINTECH水素発生器 MT-A100



快適に長くお使いいただくためにもカニューラ、フィルター、集水ボトルなどは定期的な交換をお願いします。



編集後記

今年は3年ぶりに行動制限のない夏ということ旅行や帰省などに出かけた方も多いのではないのでしょうか？

新型コロナウイルスの感染予防をしつつ、余暇やレジャーを楽しんでいきたいものです。疲労回復、健康増進にはぜひ水素吸入をご活用ください。

MINTECH

株式会社ミンテンテック

〒136-0071

東京都江東区亀戸1-38-6-1501

TEL 03-6802-9160

FAX 03-6802-9169

E-mail: info@mintech.ne.jp

<https://www.mintech.ne.jp/>

MINTECH

アクアワールド MT-150

