

## 乳酸菌のパワーに注目



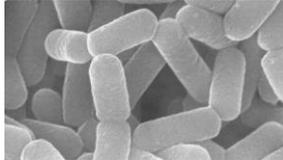
## 水素航空機の開発が進んでいます

乳酸菌とは、発酵によって炭水化物などの糖類から乳酸を作り出す微生物のことを指します。乳酸菌は腸内で大腸菌など悪玉菌の繁殖を抑え、腸内菌のバランスをとる役割を果たしています。ヨーグルト、味噌、キムチ、チーズなどの発酵食品に多く含まれていることがよく知られています。

### <乳酸菌の主な働き>

- ① 整腸作用→乳酸菌が乳酸を作ることで、腸内が酸性になり、悪玉菌が繁殖しづらくなります。腸内の環境が良くなり、腸のぜん動運動が活発になります。
- ② 免疫抑制作用→腸内に存在する免疫細胞のバランスが正常化されることにより、花粉症などのアレルギー症状を抑制することが期待されます。
- ③ 脂質代謝改善作用→乳酸菌の一部には腸管に存在する脂質(コレステロールなど)を体外に排出する作用をもつものがあります

乳酸菌は古くから健康によいと知られている一方で、まだ解明されていないことも多く、研究が続けられています。



### <健康効果を得るためにどのくらい摂取すればいい？>

国立健康・栄養研究所によるとおよそ1日100億個程度の乳酸菌の摂取が必要とのことです。目安としては、発酵乳製品で一日500ml程度です。多く摂取しても副作用はありませんが、食品に含まれる脂質や糖質の取り過ぎに注意が必要です。また、乳酸菌は腸に留まり続けることができないので、毎日摂取することが大切です。

サプリメントで効率よく摂取することもできます。



2050年のカーボンニュートラル達成に向けて、産業界では様々な対策が検討されています。航空業界では2030年代以降を見据えて、各国で水素航空機の研究開発が活発化しています。

アメリカで水素航空機の開発を進めている企業、ユニバーサル・ハイドロジェンカンパニーは2023年2月、FAA（アメリカ連邦航空局）から実験を目的とした特別型式証明を付与されたと発表しました。これにより同社は開発中の水素推進装置を搭載した航空機のテスト飛行を行うことができます。

日本では文部科学省とJAXA（宇宙航空研究開発機構）が水素エンジンの開発に乗り出す。JAXAはロケットの燃料として液体水素を使ってきた経験を生かして、燃料をエンジンに送るポンプや燃焼器、燃料タンクの方法などの研究開発を進めることとなります。

次世代航空機は水素航空機が主流になるのかも知れません。



写真：Universal Hydrogen Company HPより

## MINTECH 水素発生器

価格はお問い合わせください

### MINTECH MT-A100



- ・99.99%の高水素濃度
- ・イオン交換技術による電気分解方式で安全に水素と酸素を分流
- ・60分で約6リットルの水素発生量
- ・2時間で自動電源オフのため、寝ながらでも吸入可能

### アクアワールド



- ・水素濃度96.6%
- ・発生剤を使うため電源不要、どこでも使用可能
- ・15分間で約6リットルの水素発生量のため、短時間で水素吸入可能
- ・水素ガスを吸入しながら水素水も生成

MINTECH  
株式会社ミンテンテック  
〒136-0071  
東京都江東区亀戸1-38-6-1501  
TEL 03-5812-4560  
FAX 03-5812-4561  
E-mail: info@mintech.ne.jp  
https://www.mintech.ne.jp/

編集後記  
天気予報で花粉の飛散状況が毎日報告される時期になりました。日本人の花粉症有症率は地域によって異なり、2005年では発症の低年齢化も進んでいます。花粉症は70年代後半に現れた比較的新しい症状で、その背景には戦後の単一樹種による大量植林だけでなく、清潔を重視するライフスタイルの変化もあるようです。症状がある方には正しい時期ですが、水素吸入を取り入れて、あと少しの時間を乗り切っていたきたいと思います。



Collagen優芳舞  
(コラーゲンユーハープ)

