

エクソソーム治療のご紹介

エクソソームとは？

エクソソームとは細胞から分泌される直径50-150 nmの顆粒状の物質で、マイクロRNA、メッセンジャーRNA、DNAやタンパク質などを含んでいます。エクソソームは細胞間の情報伝達の役割を担っています。

幹細胞から放出されるエクソソームを様々な病気の治療・予防や、美容・アンチエイジングに利用しようという取り組みが行われています。幹細胞には自分自身と同じものを作り出す能力（自己複製能）と、自分とは違う細胞になる能力（多分化能）があり、様々な細胞に分化して体内の組織を修復・再生することができます。その中でも特に間葉系幹細胞は骨、神経、血管などの様々な細胞に分化することができます。幹細胞のエクソソームには幹細胞と同等の組織修復効果があります。

エクソソーム治療

エクソソーム治療では、間葉系幹細胞を培養した培養液の上澄みに含まれるエクソソームやサイトカインを生理食塩水と共に静脈注射で投与します。場合によっては、局所注射や点鼻薬、目薬などで投与することもあります。

期待される効果

- ◆免疫力の向上、病気予防
- ◆シミやしわなどの皮膚のエイジングケア
- ◆加齢による不眠や関節痛、肩こり、しびれなどの改善
- ◆薄毛の悩みに対して育毛・発毛促進効果



イメージ画像

睡眠のリズムを整えましょう

「春眠暁を覚えず」と言いますが、春は睡眠トラブルが多いようです。冬から春へ移行する時期は寒暖差が大きく、身体が外的環境になかなか馴染めずに自律神経が乱れやすくなると言われています。自律神経の乱れによって昼間に眠気に襲われたり、睡眠リズムが崩れたりすることがあります。

睡眠のリズムを整えるためには、朝太陽の光を浴びてメラトニンの元となるセロトニンというホルモンを分泌させるのがよいと考えられています。また、就寝前のスマートフォン操作も避けた方がよいでしょう。

どうしても昼間に眠い時には椅子に腰掛けたままの状態でも思い切って20分程度寝るのも効果的です。ただし、30分以上寝てしまうと逆効果になる可能性があるので注意が必要です。

夜間に十分寝ているのに昼間眠い場合には、睡眠時無呼吸症候群などの病気が潜んでいることもあります。長期にわたって眠気に悩まされている場合は、医療機関を受診した方がよいでしょう。



水素吸入でリラックス
もオススメです！

編集後記

3月13日よりマスクの着用が個人の判断に委ねられました。これを受けて、卒業式や入学式、入社式ではマスクを外して実施したところもあるようです。とは言え、外出時にはマスクを着用する方がまだまだ多いようです。これから暑い季節に向かって、マスクを外す機会が増えるのではなにかと思います。マスクを外しても、コロナ禍で身に着けた手洗いや換気などの衛生習慣は忘れたくないものです。



アクアワールド

MINTECH

株式会社ミンテンテック

〒136-0071

東京都江東区亀戸1-38-6-1501

TEL 03-5812-4560

FAX 03-5812-4561

E-mail: info@mintech.ne.jp

https://www.mintech.ne.jp/