

## クルーズ船で世界一周の旅

コロナ禍が収束する中でクルーズ旅行ブームの再燃が期待されています。クルーズ旅行とは大型客船で様々な国や地域を周遊する旅行のことです。船内はさながらホテルやアミューズメントパークのようで、レストランで世界各地の食を楽しんだり、フィットネスジムやプールで体を動かしたり、ステージでのパフォーマンスを鑑賞したりすることができます。また、寄港地では下船して世界遺産を観光したり、現地の人と交流したりすることもできます。

日本から乗船できるクルーズ船の中で、ピースボートは大型客船を利用しながらもリーズナブルな価格で世界一周旅行を提供しています。船内の施設で様々なアクティビティを楽しむほかに、洋上ゲストを招いての講演や趣味の講座などが開催されます。このような活動を通して年齢も出身地も違う人と親しくなることもあります。

ピースボートは国連とパートナーシップを結び、「持続可能な開発目標(SDGs)」の公式キャンペーン船として快適ながら環境に配慮した航海をしています。国際交流の船旅を行ってきた実績から、船上では国際会議が開催されたこともあります。2019年にはニューヨーク停泊中の船上で、「世界海洋デー」を記念する国連の公式レセプションが開催されました。

今年の4月から7月の航海では世界各国から集まった青年たちがパナマで再生可能エネルギーについて学習し、国連環境計画(UNEP)を訪問した後に乗船して、寄港地で先住民との交流やマングローブ植林などを行いました。また、2027年からは液化天然ガスを主要燃料として使用し、風を動力としながら太陽光で電力をまかなうエコシップが導入される予定です。感動と出会いがあり、環境に配慮した世界一周クルーズ旅行、ぜひ体験してみたいものです。



ピースボートHPより



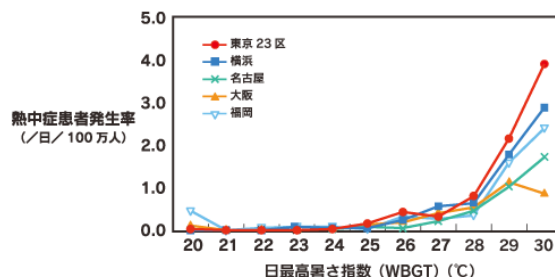
船内での音楽パフォーマンス

## 熱中症警戒アラートと暑さ指数

今年7月に東京で熱中症警戒アラートが発表されたのは11回でした。熱中症警戒アラートは暑さ指数(WGPT)をもとに発表されます。暑さ指数とは人間の熱バランスに影響の大きい、気温・湿度・輻射熱を取り入れた指標で、乾球温度計(気温)、湿球温度計(湿度)、黒球温度計(輻射熱)の計測値をそれぞれ1:7:2の割合で計算します。湿球温度計の値の割合が大きいのは、湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体から熱を放出する能力が減少して熱中症になりやすくなるためです。

右のグラフでは暑さ指数が28を超えると熱中症患者の発生率が急上昇しています。熱中症警戒アラートが発表されるのは暑さ指数が33以上になると予想される場合ですから、そのリスクの高さがよくわかります。

熱中症警戒アラートが発表されたら、エアコンのある屋内で過ごし、水分をこまめに摂取するようにしましょう。



環境省熱中症予防情報サイトより

MINTECH消耗品のお求めはAmazonで!

ミンテンテック

Amazonで検索



### 編集後記

新型コロナウイルスに関する規制がなくなった今年の夏は旅行を計画する人が多いのではないのでしょうか。今回はクルーズ旅行をご紹介しますが、ミンテンテックでは水素関連情報以外にも健康情報や旅行情報なども発信していきたいと思っております。皆様の生活が健康的、活動的なものになるお手伝いができれば光栄です。

今後ともよろしくお願いたします。

MINTECH

株式会社ミンテンテック

〒136-0071

東京都江東区亀戸1-38-6-1501

TEL 03-5812-4560

FAX 03-6284-2257

E-mail: info@mintech.ne.jp

https://www.mintech.ne.jp/



MINTECH  
水素発生器  
MT-A100

